



セラピストコース2018

ALEXANDER TECHNIQUE FOR THERAPIST 2018 Basic/Advance

アレクサンダー・テクニークでは
「自分自身の身体の使い方」を「動きの中で」気づくことを学習します。
セラピストがさまざまな手技や理論を自分の身体を通して
実践していくことへの有効な手がかりとなります。
自分自身の身体の使い方を洗練させることで、
知覚経験や学習支援、また治療のあり方を
患者さんや利用者さんと共に深めてゆくことができます。

対象 理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、柔道整復師、看護師、
臨床心理士、介護士、マッサージ・リラクゼーションに携わる方、
在宅医療・訪問看護に携わる方、人のケアに関わる方

日時 2018年 4/7, 5/12, 6/9, 7/7, 8/25, 9/8, 10/13, 11/10, 12/8
2019年 1/12, 2/9, 3/9 月1回土曜日 10:00~17:00

修了必須単位 Basic 全12単位(72時間) / Advance(2年目) 全12単位(72時間)

期間 年間プログラム(4月~翌年3月)

会場 エル・おおさか(大阪市中央区北浜東3-14)

受講費 Basic 200,000円 Advance 220,000円[全12回]

お申込み方法 件名を『「セラピストコース2018」として、

1. お名前 2. ご住所 3. ご職業 4. メールアドレス 5. 緊急連絡先(携帯電話番号など)明記の上、
info@alexander-tech.jpよりお申し込み下さい

お問い合わせ・お申込み

アレクサンダー・アライアンス・ジャパン [代表 新海みどり] Tel/Fax 075-723-5433

Alexander-tech.jp

講師プロフィール

新海みどり(しんかい・みどり)

'87より、片桐ユズル氏らとともにアレクサンダー・テクニークの学習を始める。日本最初の教師養成校KAPPAの設立に関わり、第一期生として卒業。以降、国際的なアレクサンダー教師として活躍する。一人ひとりにそなわるプライマリー・コントロール(調整作用)が鮮やかに目覚めるワークが特長。現在、教師養成、個人レッスン、企業研修等を行っている。

中野勉(なかの・つとむ)

理学療法士、総合医療機関医療技術部リハビリ診療支援部門部門長。日本肺理学療法研究会理事、呼吸介助手技指導者、心臓リハビリテーション指導士、救急看護認定看護師教育課程講師として後進の育成にかかわる。アレクサンダー・アライアンス教師養成コース卒業。

渡邊康子(わたなべ・やすこ)

作業療法士、回復期リハビリテーション病棟の管理職。就労支援、在宅支援、回復期リハビリテーションに携わる。後進育成においてもアレクサンダー・テクニークの教育方法を実践している。アレクサンダー・アライアンス教師養成コース卒業。兵庫県西宮市で個人レッスン、グループで行う連続講座を開催している。キネステティクス®ベーシック・アドバンスコース教師としても活動。

高木真人(たかぎ・まさと)

作業療法士、脳神経外科病院リハビリテーション科主任。臨床ではアレクサンダー・テクニーク理論に基づいてシンプルな身体の動かし方を提案している。アレクサンダー・アライアンス教師養成コース卒業。

レベル1 自分自身の使い方を観察・認識・選択する(3単位)

日常的に「自分自身をどのように使っているか」に気づき、新たな選択肢としての使い方を体験します。アレクサンダー・テクニークを活用する基礎となる、自他や環境についての注意の向け方を学びます。

レベル2 調整作用を引き出し、相手と協調する動きへ(3単位)

身体各部・全体の余分な緊張を手放すことで自身の調整作用を引き出します。実際の骨格や筋走行と動きとの関連に理解を深めながら、相手と一緒に動くことを体験します。

レベル3 触れることを学ぶ(3単位)

セラピスト自身の姿勢の動きを伴った安定を基礎に、治療やケアの意図を伝えることのできる基本的な手の使い方を学びます。「人に触れる」ことをあらためて練習します。

レベル4 治療やケアの現場で使うために(3単位)

現実状況を設定したレッスンを通して、臨床現場でアレクサンダー・テクニークを活かすことを実際に探究します。治療中の自身の心身のあり方、他のスタッフとの連携のあり方、相手とのコミュニケーションの変容を体感します。

体験レッスン&説明会

アレクサンダー・テクニークを実際に体験していただくレッスン。
アレクサンダー・テクニークを学び、臨床で応用しているセラピストによる解説があります。1回/120分/4,000円*要申し込み

2018年3月10日(土)11:00~13:00 会場 エル・おおさか 6F 604

ココマデ
既知から



ココカラ
未知の

「うつくしい」あなたへ。

アレクサンダー・アライアンス・ジャパン大阪校の
レッスンルームが新たにオープンしました。

教師養成トレーニングコースと新海みどりの個人レッスンを開講しています。
アレクサンダー・テクニックを通して、
自分の心身の既知と未知の間を探究する時間と空間です。



photo: カナエキ

公式ウェブサイト
 Alexander-tech.jp

アレクサンダー・アライアンス・ジャパン 大阪校
〒540-0026 大阪市内本町1丁目4-15クリスタルブライト本町東1202
事務局(京都)TEL/FAX 075-723-5433

- 大阪市営地下鉄・谷町線
「谷町4丁目」4番出口より徒歩4分
- 京阪電車「天満橋」より徒歩8分

